



Российская Федерация

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону
«Детский сад № 301»



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Н.И.Евтеева

на 07.06.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Пудинг из творога с рисом	140	14,35	4	21,8	164,5
	Соус сметанный	50	0,8	2,3	1,4	38,5
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,16	4	19,9	127
	Кофейный напиток с молоком	150	2	2,3	14,4	88,5
		385				
Завтрак 2						
Обед	Свекольник со сметаной	200	2	3,27	15,3	95,2
	Тефтели из говядины	80	14,2	16,13	9,67	241,33
	Каша пшеничная вязкая	100	4,75	4,75	12,67	105
	Икра морковная	30	0,75	1,3	4,4	32
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103
	Компот с/ф	150	0,5	0	25,1	85,3
		600				
Полдник	Молоко кипяченое	180	5,02	5,68	8,43	110,84
	Печенье	53	3,82	4,19	35,05	219,42
		233				
Ужин	Капуста тушеная	180	4,5	5,41	22,5	140,4
	Омлет натуральный	80	11,5	17,9	2,95	221
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	Чай сладкий	150	0,1	0,001	1,36	36,9
		450				
Итого:		1668	73,7	73,141	225,03	1895,59